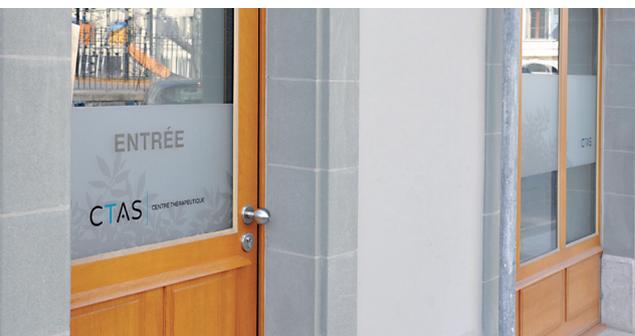


# RAPPORT D'ACTIVITÉ > 2020



## PRÉSENTATION DU CTAS

Le CTAS Association est un **centre de consultation spécialisé dans le traitement des séquelles d'agressions sexuelles et d'autres traumatismes**. Nous conseillons et orientons toute personne ou famille concernée personnellement ou indirectement par la thématique des agressions sexuelles sur mineurs. Les psychologues psychothérapeutes apportent les soins les plus récents et adaptés aux victimes (enfants, adolescents, adultes) pour les aider à se libérer de leurs séquelles traumatiques et leur permettre de reprendre le contrôle de leur vie. Une guidance est également proposée aux professionnels du réseau (informations, conseils, supervisions, formations). Depuis 2000, le CTAS est le seul centre à offrir une aide spécialisée pour les personnes victimes dans l'enfance de violences sexuelles sur Genève.

**CTAS** | CENTRE THÉRAPEUTIQUE  
TRAUMATISMES  
AGRESSIONS SEXUELLES

2000  
**20**  
ANS  
2020

Association  
engagée depuis  
plus de 20 ans et  
reconnue d'utilité  
publique

## > MOT DE LA PRÉSIDENTE

Après une année difficile en lien avec les confinements dus au COVID-19, le CTAS a encore vu les demandes d'aide de personnes victimes d'inceste et de violences sexuelles augmenter. En effet, le confinement dans un même lieu a enfermé encore plus les enfants avec leur bourreau et les cas dénoncés sont loin d'être le reflet exact de la réalité.

La peur, la honte, l'impuissance et l'emprise sont des freins à la prise de parole. Pour faire face aux demandes croissantes de soins, le CTAS a donc dû engager de nouveaux psychologues.

En février 2020, pour ses 20 ans, le CTAS a déménagé dans de nouveaux locaux à Carouge. Ce nouveau lieu est calme, plus accessible, plus grand et mieux adapté pour recevoir une population grandissante. Grâce à la générosité d'une donatrice, une nouvelle centrale téléphonique et informatique a été installée et nous avons donc eu le matériel adéquat pour faire

face au changement de communication par zoom avec les patients et le réseau.

La crise du coronavirus, l'agrandissement de l'équipe et le déménagement ont changé notre manière de travailler, de penser et de communiquer.

Cela a eu pour effet de fragiliser l'équilibre des relations à l'interne des équipes. Afin d'y faire face, le Comité a mis en place des groupes de travail pour faire une analyse institutionnelle et proposer des changements.

Pour la bonne réalisation de toutes ces activités, le Comité tient à remercier l'équipe très engagée, partenaire de tous les projets pour sa précieuse collaboration et ses initiatives.

“ **Agir contre les violences sexuelles c'est agir pour le respect des droits humains.** ”

Josiane GEORGE, *Présidente*



### CONTACT

Rue Jacques Dalphin 36  
1227 Carouge  
Tél. : +41 (0)22 800 08 50  
Fax : +41 (0)22 800 08 51  
ctas@bluewin.ch – www.ctas.ch



### HORAIRES

Le secrétariat est ouvert et répond aux appels du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.



### FAIRE UN DON

Références bancaires :  
**Banque Migros**  
IBAN : CH 39 0840 1016 8840 6250 3  
**Compte postal**  
CCP : 17-345590-4

# L'ACTIVITÉ 2020 EN CHIFFRES

CONSULTATIONS

2'787

+38 %

VISITES DU  
SITE INTERNET

14'219

-14 %

PAGES  
LUES

38'705

-6 %

MAILS DE  
PATIENTS/RÉSEAU

1'000

+462 %

APPELS  
TÉLÉPHONIQUES

3'036

+14 %

INFORMATION  
AUX INSTITUTIONS

137

+27 %

HEURES DE  
BÉNÉVOLAT

1'047

+45 %

HEURES DE  
RÉSEAU

400

PERSONNES  
SUIVIES

157

-16 %

HEURES DE  
COLLOQUES

60

HEURES  
D'INTERVISIONS/  
SUPERVISION

45

**SELON LE CONSEIL DE L'EUROPE,  
1 ENFANT SUR 5 EST VICTIME DE VIOLENCES SEXUELLES.**

## DONNÉES DE LA POLICE

**Suisse:** 8'712 (+6 %) cas d'actes contre l'intégrité sexuelle dont 1'257 (+8 %) sur des enfants.

**Genève:** 565 (+1 %) cas d'actes contre l'intégrité sexuelle dont 84 (+18 %) sur des enfants.

**Données du centre LAVI:** 330 (+9 %) cas d'actes contre l'intégrité sexuelle dont 62 sur des enfants.

## LES GROUPES

Les groupes de parole en pleine conscience n'ont pas eu lieu à cause du COVID-19

**Groupe de yoga psychotraumatique:**

4 séances.

Chaque intervenante base le travail sur des thématiques amenées par les participant(e)s. Pour ces groupes, le centre LAVI peut aider financièrement à l'aide de bons.

# ACTUALITÉS CLINIQUES

## CRISES ET CHANGEMENTS

Après une libération sans précédent de la parole des femmes et des enfants depuis 3 ans, la Suisse, comme partout ailleurs, connaît un autre événement historique avec l'arrivée d'une pandémie mondiale due au coronavirus.

Notre bouche libératrice de la parole, devient le siège des dangers de contamination d'une maladie potentiellement mortelle.

Comment réinventer alors le soin par la parole dans cette nouvelle réalité sanitaire ?

Comme tous leurs homologues, les professionnels du CTAS ont dû mettre en place des gestes barrières, tout en essayant de ne pas mettre de barrière au relationnel. Difficile tâche ? Oui !

Mais les vidéo-conférences, la numérisation de nos outils de travail et la bonne volonté de chacun-e, nous ont permis de sauver le cœur de notre travail : maintenir le lien avec des victimes pour les aider à se sortir de leur isolement, propre aux effets du psycho-traumatisme engendré par des violences.

Aussi bien pour les professionnels que pour les patients, il nous a fallu œuvrer avec de nouveaux paradigmes, pour ne pas dire paradoxes : exprimer un secret tout en étant baillonné d'un masque, maintenir un lien de confiance tout en devant s'installer à distance, aider l'autre tout en ayant peur de le contaminer, ou à l'inverse se faire soigner tout en ayant peur de contaminer son soignant.

En somme, beaucoup de niveaux de réalités enchevêtrés et de contradictions à gérer.

Depuis leur place de thérapeutes, les psychologues du CTAS ont pu constater la montée en intensité de certains troubles psychiques, tels que les phobies et les dépendances.

En effet, chez les adultes, nous avons pu constater que les mesures sanitaires venaient nourrir, chez certains, des tendances à des conduites d'évitement, ou encore chez des adolescents nous avons pu constater une augmentation du décrochage scolaire et une dépendance plus accrue aux écrans.

Différentes formes de décompensations psychiques ont même vu le jour : les personnes souffrant d'anxiété ont développé un état d'hyper-vigilance décuplé, chez les personnes à tendance dépressive sont survenues des pensées suicidaires, sans oublier les personnes avec des états de troubles dissociatifs déclenchés face aux contraintes du quotidien devenant trop lourdes à gérer.

Ainsi, patients comme professionnels ont vu leur réalité changer, obligés de développer des ressources de résilience, objectif d'autant plus important pour les personnes traumatisées.

**Lydiane BOUCHET, Coordinatrice**

# RÉTROSPECTIVE 2000-2020

## 2000

- Création de l'association
- Groupe de parole pour les adultes

## 2001

- Préparation de la campagne d'information

## 2002

- Campagne d'information  
« Victime d'abus sexuels ? besoin d'aide ?  
ne reste pas seul – 022 800 08 50 »
- Déménagement et inauguration des locaux,  
Rue du Diorama 15
- Groupes pour les adolescents, les parents  
et les adultes
- Thérapie par le conte pour les enfants
- Ouverture d'un poste de stagiaire  
psychologue UNI-Ge
- Création du site Internet
- Permanence téléphonique

## 2003

- Programme de prise en charge des adolescents  
auteurs d'abus sexuels
- Modification du logo
- Intervention dans des formations

## 2004

- Création de nouveaux prospectus pour le CTAS

## 2005

- Amélioration du site Internet
- Présentation à différents congrès en Suisse  
et à l'étranger

## 2006

- Intégration à la consultation interdisciplinaire  
de médecine et prévention de la violence
- Article et étude interne sur la thérapie  
par le conte

## 2007

- Fin du programme pour les adolescents  
auteur d'abus sexuels
- Rapport rendu à l'Office Fédéral de la Justice
- Intégration au Comité directeur du certificat  
en sexologie clinique UNI-Ge
- Début des enseignements dans le CAS  
de sexologie clinique – UNI-Ge

## 2008

- Préparation d'un guide pour les professionnels
- Adaptation et mise en place du programme de  
prévention « Mon corps est à Moi » pour les enfants  
de 3<sup>ème</sup> primaire du canton en collaboration avec le SSJ

## 2009

- Nouveau site Internet informatif et éducatif  
Étude clinique sur 5 ans :
  1. la thérapie par le conte
  2. la prise en charge des adolescents victimes
  3. la prise en charge des parents
  4. la prise en charge des adultes victimes  
durant leur enfance
- Groupe de travail avec la cellule d'audition
- Intégration au Groupe de liaison de la Protection  
des mineurs

## 2010

- Engagement d'un médecin psychiatre et  
facturation à la Lamal
- Nouvelles approches thérapeutiques en lien  
avec les traumatismes
- Brochure d'information pour les partenaires  
du réseau

## 2011

- Nouveaux questionnaires
- Diffusion de la brochure CTAS  
« Violences sexuelles – Que faire ? »
- Intégration dans les groupes adultes  
de la pleine conscience

## 2012

- Intégration dans les traitements de l'hypnose  
et de l'EMDR

## 2013

- Nouveau logo et nouveau site Internet
- Nouveaux supports de communication  
et de recherche de fonds

## 2014

- Nouvelle campagne de sensibilisation  
« Parler c'est vivre »

## 2015

- Prise en charge thérapeutique d'autres traumatismes
- Modification du titre du centre « Centre de consultation spécialisé dans le traitement des séquelles d'abus sexuels et d'autres traumatismes »

## 2016

- Engagement d'un nouveau psychiatre
- Engagement d'une coordinatrice
- Nouvelle organisation du travail en équipe
- Nouvelle campagne d'information et de prévention pour les filles illustrée par ZEP « Stop aux abus sexuels »

## 2017

- Nouvelles approches thérapeutique en lien avec le traitement des traumatismes
- Formations données aux professionnels en Suisse, en France et en Russie
- Mise à disposition sur le site Internet d'informations sur les conséquences des abus sexuels
- Édition d'une étude sur la thérapie par le conte
- Médiatisation Me#too et augmentation des demandes de soins
- Reportage de la RTS au CTAS

## 2018

- Nouvelle affiche de ZEP pour les garçons inaugurée avec ZEP et le Conseiller d'État Mauro POGGIA. « Touche pô à mon zizi »
- Modification de l'intitulé du logo : Centre thérapeutique : Traumatismes, Agressions Sexuelles
- Modification du mot « Abus » par « Agression »
- Nouveau groupe de yoga thérapeutique

## 2019

- Augmentation de l'équipe de psychologues
- Étude sur les suivis psychothérapeutiques au CTAS sur 2017 et 2018
- Création d'un poste de pédopsychiatre

## 2020

- Déménagement à Carouge dans des locaux plus grands
- Apparition du Covid-19 – Confinement du centre
- Numérisation des procédures pour les traitements avec distance, masque de protection et visioconférence
- Rétrospective de l'évolution du CTAS ces 20 dernières années
- Report de l'inauguration et de la journée conférence pour les 20 ans du CTAS
- Report des groupes thérapeutique pour les enfants et pour les adolescents
- Début d'un travail institutionnel suite au doublement de l'effectif de l'équipe CTAS en 5 ans

2002



2015



2002



2009

centre de consultation  
pour les victimes  
d'abus sexuels  
**CTAS**  
ASSOCIATION

2012

centre de consultation spécialisé  
dans le traitement des  
abus sexuels  
**CTAS**  
ASSOCIATION

2013

**CTAS**  
CENTRE DE CONSULTATION SPÉCIALISÉ  
DANS LE TRAITEMENT DES SÉQUELLES  
D'ABUS SEXUELS

# COMPTES CTAS 2020

CHARGES		PRODUITS	
SALAIRES ET CHARGES SOCIALES CLINIQUE	411'888.45	HONORAIRES PERÇUS	451'702.42
SALAIRES ET CHARGES SOCIALES ADMINISTRATION	86'513.00	SUBVENTION ÉTAT DE GENÈVE	60'000.00
LOYERS	40'823.65	SUBVENTION VILLE DE GENÈVE	10'300.00
FRAIS GÉNÉRAUX D'ADMINISTRATION	39'888.27	DONS COMMUNES GENEVOISES	13'950.00
HONORAIRES D'INTERVENANTS	3'360.00	DONS DE FONDATIONS GENEVOISE ET AUTRES DONS	52'348.00
FORMATIONS	7'531.05	DON LOTERIE ROMANDE	100'000.00
CAMPAGNE DE SENSIBILISATION	49'631.80	VARIATION DE FONDS AFFECTÉS	-51'239.60
		AFFECTATION DE DONS	-120'000.00
		UTILISATION DES FONDS AFFECTÉS	68'760.40
<b>TOTAL</b>	<b>639'636.52</b>		<b>637'060.82</b>

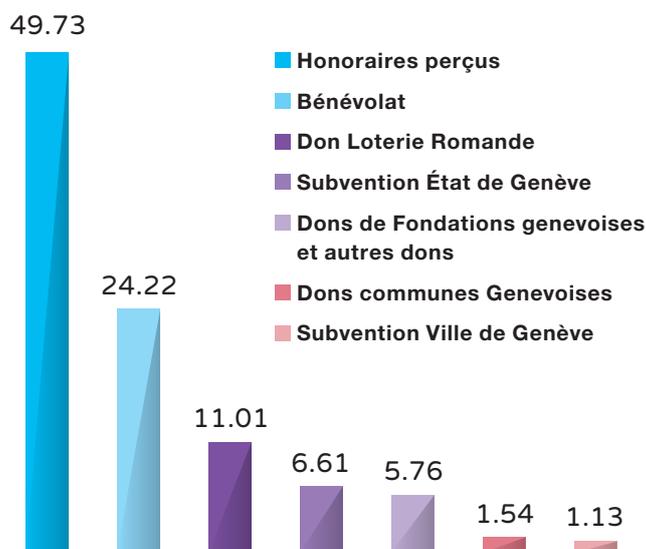
**PERTE DE L'EXERCICE** 2'575.70

> Revidor Société Fiduciaire SA a vérifié les comptes conformément à la Norme d'audit suisse 910 et n'a pas rencontré d'élément permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes aux lois, règlements et directives suivantes, LGAF, LSGAF, LIAF, directives étatiques, aux Swiss Gaap RPC ainsi que la loi suisse.

> Nous mettons en évidence le fait que l'association intervient dans le réseau bénévolement à raison de 400 heures et que des bénévoles donnent 1'047 heures de travail au CTAS par année. Ces heures de bénévolat correspondent à la somme de CHF 220'000. Les rendez-vous manqués et les groupes de parole de pleine conscience ont également un coût pour le CTAS.

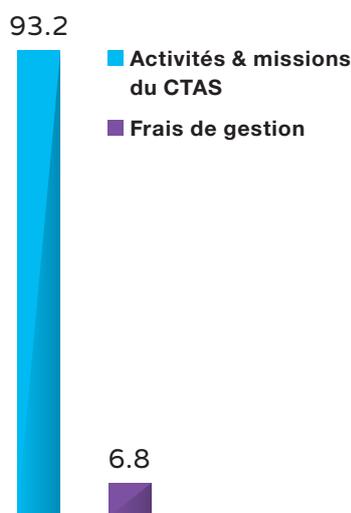
## STATISTIQUES

### ORIGINES DES RESSOURCES EN 2020 Y COMPRIS LE BÉNÉVOLAT (%)



> Grâce au soutien de l'État, de la Ville de Genève, des communes et d'autres organismes privés, le CTAS réussit à remplir sa mission. Son avenir dépend de la générosité et de l'implication de tous ces intervenants que nous remercions chaleureusement.

### RÉPARTITION DES DÉPENSES EN 2020 (%)



Association reconnue d'utilité publique

### CONSULTATIONS EN 2020 (%)



■ Adultes      ■ Enfants  
■ 18-25 ans      ■ Parents  
■ Adolescent      ■ Familles

# ÉQUIPE

2000  
20  
ANS  
2020

**NOS FORCES:** Grâce à tous les intervenants impliqués dans le bon fonctionnement du CTAS, nous travaillons avec une grande souplesse d'action et pouvons agir rapidement. Un grand merci à toutes et à tous pour votre engagement sans lequel nos actions ne pourraient pas se poursuivre.

- > **Un Comité de 8 personnes bénévoles**
- > **Une équipe de 8 collaborateurs salariés pour 3,45 postes composée de:**
  - > 1 médecin psychiatre FMH
  - > 1 une pédopsychiatre FMH
  - > 5 psychologues, dont 1 coordinatrice
  - > 1 responsable administrative

## ÉQUIPE

### Dr Nicolas GOLAY

- > Responsable médical
- > FMH Psychiatre et psychothérapie

### Lydiane BOUCHET

- > Coordinatrice
- > Psychologue  
Psychothérapeute FSP

### Samia RICHLE

- > Psychologue  
Psychothérapeute FSP

### Carole GERBER

- > Responsable administrative

### Catherine ARMATAFFET

- > Psychologue FSP  
Psychothérapeute

### Laetitia CARON

- > Psychologue FSP  
Psychothérapeute

### Doctresse

### Séverine COLLET

- > FMH Psychiatrie et  
Psychothérapie d'enfants  
et d'adolescents

### Catherine FATI

- > Psychologue FSP  
Psychothérapeute

# CTAS

CENTRE THÉRAPEUTIQUE  
TRAUMATISMES  
AGRESSIONS SEXUELLES

## INTERVENANTES EXTERNES DE GROUPES

### Anne VAN DE PERRE

- > Psychothérapeute ASP  
pour groupe de parole  
en pleine conscience

### Nathalie DOSWALD

- > Thérapeute et facilitatrice  
de yoga thérapeutique TCTS

## MEMBRES DU COMITÉ

### Josiane GEORGE

- > Présidente
- > Psychologue  
Psychothérapeute

### Heidi FREI

- > Trésorière
- > Gestionnaire des salaires  
dans une entreprise familiale

### Gabrielle STIASSNY

- > Directrice de l'enseignement  
et de l'évaluation à la DGOMP

### Sandrine Karen DURAND

- > Enseignante de droit  
au secondaire II
- > Consultante en droit
- > Titulaire du brevet d'avocate

### Véronique GENEVAY

- > Psychologue  
Psychothérapeute FSP

### Christian PHILIT

- > Économiste et statisticien

### Pierre-Alain DARD

- > Consultant en justice juvénile
- > Ancien chef de la brigade  
des mineurs de Genève

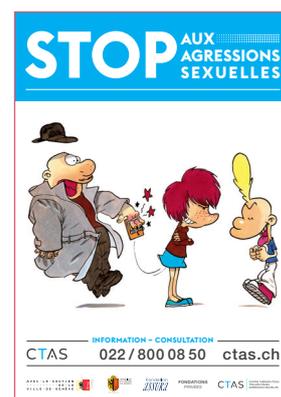
### Françoise NARRING

- > Médecin responsable de l'Unité  
Santé Jeunes du service de  
Pédiatrie des HUG, retraitée

# MEMBRES D'HONNEUR ET DE SOUTIEN

**PRÉSIDENT: PHILIPPE CHAPPUIS – ZEP**

- > Charles BEER
- > Dr Philip D. JAFFÉ
- > Dr Paul BOUVIER
- > Dr Olivier REINBERG
- > Jeannine DE HALLER
- > Catherine NICKBARTE
- > Dr Daniel HALPERIN



# REMERCIEMENTS

**Nous remercions chaleureusement tous nos partenaires et nos généreux donateurs pour leur soutien financier ainsi que pour la confiance qu'ils nous accordent depuis plusieurs années:**

- DSES, Département de la Sécurité, de l'Emploi et de la Santé
- Ville de Genève - Loterie Romande - Fondation ASSURA
- Fondation La Colombe - Fondation privée genevoise - Dons anonymes - Monsieur N. Pictet

*Communes:* Grand- Saconnex, Presinge, Collonge-Bellerive, Carouge, Perly-Certoux, Bernex, Pregny-Chambes, Meinier, Plan-Les-Ouates, Cartigny, Meyrin, Bardonnex, Satigny, Collet-Bossy.

Philippe Chappuis / ZEP pour les dessins offerts illustrant nos affiches de prévention pour les filles et les garçons - Les partenaires du réseau - L'équipe du CTAS - Les patients pour leur confiance - Services Concept / design graphique